



注意事項

1. 只供外用。如有誤服，須立即求醫。
2. 避免頭蝨藥水觸及眼睛。如果藥水不小心進入眼睛，請即用大量清水沖洗。如有需要，請立即求醫。
3. 使用藥水時可戴上即棄手套，以免刺激皮膚。
4. 應按照醫生指示使用頭蝨藥水。
5. 如用藥後感到不適、灼熱或出現副作用，請告知醫生。
6. 藥水應存放在兒童不能觸及的地方。
7. 部分頭蝨藥水含有易燃成分，因此須將藥水存放於在遠離發熱的地方。

預防

- 避免與患者有緊密接觸，特別是頭部與頭部的接觸。
- 切勿與他人共用個人物品（例如梳子、帽子、髮飾、毛巾或枕頭）。
- 保持個人衛生，並經常清洗頭髮、衣物及床上用品。
- 患者在治療前 48 小時內曾使用過的所有帽子、枕頭套、床上用品及衣服，必須在高於 60°C 的熱水中浸洗至少 10 分鐘。而無法清洗的物品可放入膠袋密封存放，並於兩週後才可繼續使用。傢具和地氈則可用吸塵機來清理。

此藥物指引只供參考之用
用藥應按照醫生指示
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢
切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院
Address: St. Paul's Hospital
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong
電話 Tel: 2830 3725
網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No: PHAR-11 Ver.5 Updated: 03/2025



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

頭蝨藥水的使用方法

藥劑部
Pharmacy

頭蝨

頭蝨是一種寄生在人類頭皮上的細小寄生蟲。它們最常見於頭髮之間，特別是耳背和頸部附近的髮際線中。偶爾也會在眉毛或鬍鬚間出現。

病徵

最常見的病徵為頭皮發癢。過度搔抓會令頭皮出現損傷，因而增加受感染的風險。

若仔細檢查，您可在患者的髮根中發現頭蝨卵。

頭蝨卵一般為白、黃、褐或灰色，表面光亮，呈橢圓形，並緊附在髮絲上；頭皮屑則呈暗啞及薄片狀，並且容易掉下。

傳播途徑

頭蝨主要是透過頭部與頭部的直接接觸來傳播。但亦可透過與患者共用梳子、帽子、頭飾、毛巾或枕頭等個人物品來傳播。

潛伏期

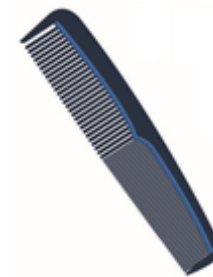
頭蝨的成長期分為 3 個階段：卵、稚蟲及成蟲。頭蝨卵通常會在 7-10 天內孵化。再經過 7-12 天由稚蟲進化為成蟲。成蟲後的頭蝨可大量繁殖。稚蟲和成蟲須要吸食人類血液維生。成蟲一般能存活 30 天，一旦離開人體以後，會在兩天內死亡。

頭蝨藥水的使用方法

- 1 將頭蝨藥水搖勻，並將藥水塗抹在乾的頭髮和頭皮上，特別髮根、後頸、兩邊髮鬢、瀏海和耳背等位置。避免觸及眼睛。
- 2 塗抹藥水後，讓頭髮自然風乾，並讓藥水留於頭髮上八至十二小時。
(請參閱個別產品的建議時間)



- 3 指定時間過後，可用普通洗髮水徹底洗淨頭髮。



- 4 在頭髮還濕潤時，將頭髮按區域徹底梳理，務求把依附在頭髮上的頭蝨及蟲卵去除。
- 5 如有需要，須按醫生指示再次重複上述步驟來進行治療及清理。如再發現頭蝨蹤影，請及早求醫。

